



تتواجد البكتيريا في الأنف والحنجرة. ينشر الناس البكتيريا عن طريق اللعاب أو البصق. نشر المرض يتطلب الاتصال الوثيق أو الطويل.



مرض المكورات السحائية هو مرض خطير تسببه البكتيريا النيسيرية السحائية *Neisseria meningitidis*. يمكن أن تسبب البكتيريا عدوى في بطانة الدماغ والعمود الفقري أو عدوى الدم. نادرا ما تسبب البكتيريا الالتهاب الرئوي.

العلامات والأعراض



الرقبة الصلبة



الصداع



حمى عالية



الارتباك



فوبيا الضوء (العين حساسة للضوء)



الغثيان والقيء

تبدأ الأعراض عادة في غضون أربعة أيام بعد التعرض للبكتيريا، ولكن يمكن أن تتراوح من يوم إلى عشرة أيام.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تعتقد أنك مصاب بمرض المكورات السحائية. قد يقوم الطبيب بجمع الدم أو السائل الشوكي لاختبار تواجد مرض المكورات السحائية. يمكن استخدام المضادات الحيوية لعلاج هذا المرض.



الأشخاص الأكثر عرضة للخطر

يمكن لأي شخص أن يصاب بمرض المكورات السحائية ، لكنه أكثر شيوعا عند:



طلاب الجامعات الذين يعيشون
في مساكن الطلاب



الأطفال



الأطفال الرضع

تشمل عوامل الخطر الأخرى الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية معينة والذين يسافرون إلى مناطق أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى.

الاتصال الوثيق

قد يحتاج الأشخاص الذين لديهم اتصال وثيق إلى علاج وقائي. قد يتضمن الاتصال الوثيق ما يلي:

- أفراد الأسرة
- اتصالات حميمة
- رفاق لعب في رياض الأطفال
- الأشخاص الذين تبادلوا القبل أو تشاركوا الأطعمة أو المشروبات

يجب أن تؤخذ المضادات الحيوية في غضون 24 ساعة من آخر اتصال مع الحالة أو تؤخذ في أقرب وقت ممكن.



الوقاية

تناول اللقاح هو أفضل طريقة للوقاية من الإصابة بمرض المكورات السحائية. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للتأكد من أنك مستكملت للقاحات.

لا يمكن للقاحات منع جميع أنواع هذا المرض ، لذلك من المهم الحفاظ على عادات صحية ، مثل الحصول على قسط كاف من الراحة وعدم الاتصال الوثيق بالأشخاص المرضى.



لمزيد من المعلومات، قم بزيارة:

www.maine.gov/dhhs/meningococcal.1

www.cdc.gov/meningococcal.2

يمكنك أيضا الاتصال بمركز ماين لمكافحة الأمراض والوقاية منها على الرقم 1-800-821-5821.

